Bibliografia per l'Associazione l'Equilibre (VdA)

Sportelli e gruppi di Auto-aiuto per genitori di giovani con disagio sociale e dipendenze

Aggiornata a Maggio 2023 a cura della Biblioteca Gruppo Abele

Francesco Amato ... [et al.], **Riflessioni sull'uso di cannabis in adolescenza. Banalizzazione, complessità e interventi sanitari**, in *Dal fare al dire*, a. 31, n. 1 (2022), pp. 47-54
L' uso di cannabis rappresenta una problematica di rilievo nel corso dell'adolescenza, la cui complessità spesso non viene compresa in modo adeguato. La percezione dei rischi associati al consumo di tale sostanza in adolescenza appare distorta e spesso banalizzata sia dagli adolescenti che dagli adulti, anche per via dell'ambiguità e della contradditorietà della comunicazione mediatica; inoltre la repentina ascesa del ricorso alla cannabis terapeutica genera confusione. Risulta dunque importante indagare le possibili ragioni associate al consumo della sostanza, che spesso è indice di un blocco evolutivo e di una difficoltà ad affrontare in modo adattivo emozioni e sentimenti. I servizi del territorio sono chiamati a rispondere con un approccio multidisciplinare e flessibile, volto ad aumentare la consapevolezza dei ragazzi e delle loro famiglie rispetto ai rischi, anche neurologici, associati all'uso di cannabis.

Patrizia Balbinot ... [et al.], **Associazioni di Auto-Aiuto e disturbi da uso di alcol**, in *Alcologia*, n. 36 (2019) - on line, pp. 23 -33
L'efficacia dei gruppi di auto-mutuo-aiuto è ben dimostrata. In caso di costante frequenza i risultati clinici sono significativamente superiori a breve e lungo termine. I professionisti della salute hanno il dovere di segnalare tali realtà e lo sviluppo dei gruppi di auto aiuto deve essere interpretato come un parametro di qualità dei servizi. L'azione dei gruppi di auto-mutuo-aiuto è accreditata in numerose raccomandazioni internazionali sia su base di consenso, sia in base alle evidenze della letteratura. Sul significato terapeutico degli approcci spirituali nella cura dei disturbi da uso di alcol e sostanze e dei comportamenti additivi vi è infatti un ampio consenso.

A cura di Alessandra Sala, **Ascoltare ragazzi e genitori: la consulenza psicologica breve di sportello**, Mimesis, Milano ; Udine, 2017, 186 p.
Il libro affronta il tema delle consulenze psicologiche brevi, in particolare degli sportelli d'ascolto. Vengono proposte alcune considerazioni teoriche per poi passare ad esemplificazione pratiche rivolte a famiglie, a figli minorenni, a genitori, anche in ambito scolastico tramite la relazione di casi clinici.
Collocazione Biblioteca: 17866

Alessandra Augelli, **Quando le formiche spostano un elefante... Genitori di gruppi auto-mutuo aiuto raccontano le dipendenze e la cura familiare**, Franco Angeli, Milano, 2014, 102 p.
A partire dall'esperienza concreta e dalla storia di un'associazione che lavora da più di trent'anni sull'uso di sostanze e sulle dipendenze, il libro intende mostrare il valore dell'auto-mutuo aiuto attraverso la narrazione dei vissuti di quanti lo hanno sperimentato. Nella condivisione e

nell'ascolto dell'esperienza altrui, si scopre la circolarità virtuosa tra cura di sè, cura dell'altro e della comunità: è quanto emerge dalle parole e dai silenzi, dai sorrisi e dalle lacrime, dai progressi e dai rallentamenti di genitori ancora in cammino, desiderosi di continuare a darsi e dare la mano. Il titolo richiama non solo la fatica di spostare qualcosa di pesante e opprimente, ma anche l'importanza di portare alla luce qualcosa di grosso che, alle volte, la società preferisce non vedere. Non si parla, quindi, solo della rimozione di un "problema" comune, ma del viaggio di scoperta di una realtà complessa e significativa. Il volume affronta un tema delicato e spinoso com'è quello delle dipendenze, attraverso lo sguardo dei genitori che lo raccontano, delle loro emozioni e attenzioni, delle paure e delle speranze. Schede di lavoro illustrano il percorso di scrittura autobiografico fatto con i genitori e si offrono come spunto formativo. Alessandra Augelli è docente di Pedagogia della famiglia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore - Sede di Piacenza.
Collocazione Biblioteca: 17032

Valentina Casella, Paola Moriondo, Laura Neirotti, **S.O.S. genitori in difficoltà. Un progetto di informazione e formazione di gruppo rivolto ai genitori di adolescenti e giovani adulti**, in *Dal fare al dire*, a. 22, n. 3 (2013), pp. 15-24
Le autrici, psicologhe e psicoterapeute, descrivono il progetto" S.O.S genitori" del Gruppo Abele e propongono alcune riflessioni sulle famiglie osservate all'interno del servizio. In particolare si soffermano su uno dei problemi più ricorrenti nelle richieste di aiuto: la dipendenza.

Loredana Acquadro, **Gruppo genitori, Un' esperienza a metà tra l'auto-aiuto e la terapia**, in *Itaca*, a. 7, n. 21 (set.-dic.2003), pp. 60-68
L'autrice descrive l'esperienza condotta dal SerT del distretto 2 dell'Asl 12 di Biella, che ha come oggetto l'attivazione di un gruppo di genitori di tossicodipendenti, risalente al gennaio 2000. L'articolo si concentra proprio sul ruolo dei genitori, in particolare quelli con spiccate caratteristiche di resilienza, che possono diventare dispensatori di una particolare forma di autoaiuto, forgiato in senso terapeutico.

Roberta Marri, Elena Pierozzi, Alessandro Ridolfi, **Il percorso dei genitori del Guarlone. Dal gruppo di accoglienza al gruppo di auto e muto aiuto**, in *Salute e Prevenzione*, n. 31 (2002), pp. 25-41
Nell'articolo viene descritta la metodologia di intervento di conduzione del gruppo di genitori del Centro Territoriale "Il Guarlone" di Firenze. Il gruppo viene ritenuto, sia per i genitori sia per i ragazzi, il luogo appropriato per analizzare il conflitto tra pulsioni istintive innate e la realtà limitante, l'autorità repressiva, che ognuno si trova a vivere quotidianamente. Nella strategia di intervento de "Il Guarlone", il gruppo è stato dunque concepito come un percorso di consapevolezza, un luogo per affrontare i temi che emergono in un contesto di vita con il figlio tossicodipendente.

A cura di Marco Angeleri, Tiziano Vischetti, **La famiglia... "in aiuto". L' Esperienza dell'Associazione Genitori ed Amici "Insieme contro la droga"**, Fondazione Villa Maraini, Roma, 1994, 62 p.
Nel documento viene presentata l'esperienza dell'Associazione Genitori ed Amici "Insieme contro la droga", costituita nell'ambito dell'esperienza di Villa Maraini di Roma: si tratta di una struttura di sostegno alle famiglie in cui siano insorti problemi di tossicodipendenza. Il documento si articola in quattro capitoli: La tossicomania nella famiglia; L'intervento con la famiglia; Casi clinici; L'attività dei gruppi di autoaiuto.
Collocazione Biblioteca: E9715