

Bibliografia per l'incontro
"Fatica e bellezza di essere nonni oggi"

a cura della Biblioteca del Gruppo Abele

Torino, 07 Maggio 2019

Questa bibliografia suggerisce un percorso di lettura sul tema dell'essere nonni. Tutto il materiale è reperibile in Biblioteca dove è possibile trovare anche molto altro sull'argomento (riviste, DVD, alcuni libri per bambini...). La biblioteca del Gruppo Abele è una biblioteca specialistica sui temi del sociale (dipendenze, famiglie e giovani, mafie, povertà, vittime, immigrazione, ecc.). La consultazione in sede è libera, per usufruire del prestito è invece necessario sottoscrivere una tessera.

Maria Varano, Luciano Tosco, Rita Rosa, **Storie che escono dal cassetto. Nonni raccontano e si raccontano**, Armando, Roma, 2018, pp. 207

Il libro è suddiviso in due parti: 1) Le narrazioni come e perché, in cui vengono analizzati i diversi tipi di narrazione e le loro forme, e si danno suggerimenti per inventare, scrivere e raccontare storie; 2) Le nostre storie, in cui gli autori riportano le storie da loro ideate. Il libro è rivolto in primo luogo ai nonni attuali, prossimi o aspiranti tali, ma anche a tutte quelle persone (zie e zii, amici dei genitori, vicini di casa, volontari) che hanno un rapporto significativo, ma non professionale, con bambini e ragazzi. Il testo potrà anche interessare educatori e insegnanti della scuola dell'infanzia e della primaria, sia per la didattica quotidiana che per la valorizzazione dei nonni come punto rete di quel "villaggio educativo" necessario per la crescita dei bambini, in particolare nella loro funzione di promozione dei rapporti intergenerazionali, in questo caso attraverso la narrazione.

Collocazione Biblioteca: 18314

Fulvio Ervas, **Nonnitudine**, Marcos y Marcos, Milano, 2017, pp. 253

Il testo racconta l'adattamento al ruolo di nonni che comporta la nascita di un nipotino. Molti cambiamenti avvengono, sia in ambito familiare che relazionale. Il testo include una favola destinata ai bambini.

Collocazione Biblioteca: 18019

Luciano Tosco, **A spasso con il nonno. Diario di viaggio nel mondo bambino**, Effatà, Cantalupa, 2016, pp. 2016

Questo libro, diretto sia a nonni sia a professionisti dell'educazione, è frutto delle esperienze di un nonno che vive con la nipotina avventure ed emozioni sconosciute e riscopre quel mondo bambino che la cosiddetta «età matura» sembrava aver cancellato. Non è però solo un «diario di viaggio» che segue le quotidiane conquiste e le indubbe fatiche legate al percorso di crescita dei primi due anni di vita di una bimba, ma anche un testo suddiviso per temi specifici legati alla «nonnità» e corredato di considerazioni teoriche ed esperienziali connesse alla narrazione. L'autore, prima di essere nonno, ha lavorato nei servizi sociali ed educativi ed è stato docente presso scuole di formazione alle professioni sociali e sanitarie.

Collocazione Biblioteca: 17703

A cura di Carla Costanzi, **Nonni e nipoti nel XXI secolo. Una relazione da reinventare**, Erickson, Trento, 2015, pp. 285

Appartiene all'esperienza di molti la constatazione che la condizione anziana per l'opinione pubblica sia sostanzialmente invisibile, in particolare nel nostro Paese. Questa invisibilità si traduce anche in assenza di ruoli riconosciuti per chi sta vivendo questa fase dell'esistenza. Questo libro nasce per valorizzare le opportunità implicite nel rapporto nonni-nipoti, arricchendole di contenuti e consapevolezze, pur senza tacere difficoltà e rischi, possibili ambiguità e zone di conflitto. Il volume è suddiviso in tre parti: 1) Uno sguardo teorico; 2) Esperienze di nonnità; 3) Istruzioni per l'uso. In quest'ultima parte vengono fornite anche alcune nozioni elementari di pronto soccorso per le più comuni emergenze sanitarie e per la prevenzione degli incidenti domestici.

Collocazione Biblioteca: 17775

Vittoria Cesari Lusso, **Genitori e nonni: alleati o rivali?**, Erickson, Trento, 2014, pp. 286

L'arrivo di una nuova generazione in famiglia comporta cambiamenti di ruolo e di rapporti di cui spesso non si tiene abbastanza conto. Se è vero che oggi anziani e giovani genitori di solito non vivono più sotto lo stesso tetto, è anche vero che tale relazione non ha perso di intensità e di spessore, sul piano sia affettivo che materiale. Anzi! Sotto molti aspetti i cambiamenti sociali l'hanno resa più complessa. Come gestirla al meglio? Questo libro fornisce molte idee, che aiutano a definire e rispettare i ruoli reciproci, senza rimanere avvinghiati a quelli del passato; accettare i propri limiti e gestire le paure; scoprire come tenere lontane gelosie e rivalità e incrementare gratificazioni e alleanze; fare buon uso della comunicazione orale e scritta per

moltiplicare i piccoli e grandi piaceri offerti dalle relazioni tra generazioni.

Collocazione Biblioteca: 17159

Anna Laura Zanatta, **I nuovi nonni**, Il Mulino, Bologna, 2013, pp. 119

Secondo l'autrice, che ha insegnato Sociologia della famiglia presso l'Università La Sapienza di Roma, oggi i nonni sono più importanti che nel passato: vivono di più e in buona salute e quindi si allungano gli anni di vita condivisa con le generazioni più giovani; le relazioni con i nipoti diventano più strette e affettuose, fondandosi su un rapporto di cura che permette anche alle madri di lavorare fuori casa; infine i nonni rappresentano spesso un ancoraggio sicuro nei momenti di crisi e cambiamento della famiglia, come una separazione, un divorzio, una migrazione. Il libro ci racconta i molti aspetti di un legame che muta ma resiste nel tempo, dimostrando come la solidarietà familiare può mettere un argine alla fragilità della famiglia.

Collocazione Biblioteca: 16274

Phil Williams, **Nonni oggi. Un ruolo riscoperto e rinnovato**, Armando, Roma, 2013, pp. 124

È molto eccitante scoprire che si sta per diventare nonni, ma questo avvenimento può diventare causa di insicurezze e paure. Questa guida pratica e di facile consultazione permette ai nonni di affrontare tutte le questioni legate alla nuova condizione parentale come, ad esempio, cosa fare se non si è d'accordo con i figli sul loro modo di prendersi cura dei bambini; come fare da baby sitter ai nipotini; come relazionarsi con gli altri nonni; come scegliere i regali; come condividere le vacanze; come rapportarsi con le famiglie con genitori divorziati e molto altro ancora.

Collocazione Biblioteca: 16468

Liliana Dozza, Franco Frabboni con contributi di Franca Pinto Minerva ... [et al.], **Lo sguardo dei nonni. Ritratti generazionali**, Franco Angeli, Milano, 2012, pp. 175

Essere nonni è un nuovo mestiere educativo. Si può essere "nonni reali" oppure "nonni sostanziali": l'importante è porsi come ponte fra le generazioni ed essere custodi e radici dell'identità. Il volume, scritto a più mani, propone e tratteggia attraverso lo "sguardo dei nonni" diverse dimensioni: il mestiere di nonno visto alla luce dei dati della ricerca svolta nel territorio dell'Alto Adige; la relazione nonni-nipoti fatta di scambi reciproci, gioco, vitalità, tenerezza di sguardi; le politiche sociali ed educative declinate nei servizi per nonni e nipoti che consentono di sperimentare nuovi ruoli in luoghi nuovi.

Collocazione Biblioteca: 08559

Cristiana Ottaviano, **Ri-nascere: nonne e nonni domani. Legami intergenerazionali nella società complessa**, Liguori, Napoli 2012, pp. 187

Il legame intergenerazionale nonni/nipoti offre prospettive interessanti anche dal punto di vista dell'invecchiamento attivo. Il contatto con l'infanzia, l'assunzione di responsabilità educativa e/o di cura, accompagnare la crescita evolutiva dei bambini e delle bambine, improvvisare creativamente situazioni e soluzioni che i minori richiedono, non può che rivitalizzare l'esistenza quotidiana di un anziano e consegnargli possibilità di futuro. Da una ricerca sul campo emerge che si sta affacciando una "nuova" generazione di nonni/e: fortunati perché in buona salute, con pensioni sicure, tempo a disposizione, ma soprattutto perché sono stati giovani in un tempo di grandi trasformazioni culturali, di movimenti, sogni, utopie e con un acceso desiderio di cambiare il mondo. A loro la sfida di inventare un nuovo modo di essere nonni e divenire adulti significativi per le nuove generazioni.

Collocazione Biblioteca: 16275

Franco Voli, **L'arte di essere nonni fantastici**, Franco Angeli, Milano 2010, pp. 172

L'autore, psicoterapeuta, pedagogo e specialista in innovazione educativa e crescita personale, propone questo volume a tutti i nonni che vogliono partecipare alla vita dei nipoti senza rinunciare alle loro occupazioni e al loro tempo libero. Grazie ai numerosi suggerimenti e alle strategie proposte, tutti possono imparare a godere del tempo a disposizione con i nipoti, lasciando un segno nello sviluppo della loro personalità e lavorando per una buona convivenza familiare, a vantaggio di tutti.

Collocazione Biblioteca: 14830

Silvia Vegetti Finzi, **Nuovi nonni per nuovi nipoti. Gioia di un incontro**, Mondadori, Milano, 2008, pp. 258

L'autrice è stata docente di Psicologia dinamica all'Università di Pavia. Nel libro affronta, a partire dalla sua esperienza personale, il ruolo dei nonni nell'ambito dei cambiamenti che hanno investito la società in generale e la famiglia in particolare. Nella seconda parte (La parola ai nonni) sono raccolte diverse testimonianze.

Collocazione Biblioteca: 14209